

RFA

Radiofrekvensablation

Indholdsfortegnelse

1. Indledning	4
2. Introduktion til HjerteCenter Varde	4
3. RFA (Radiofrekvensablation)	5
4. Generel information	5
4.1 Forberedelse hjemmefra	5
4.2 Medicin.....	5
4.3 Rasing	6
4.4 Medbring	6
4.5 Ledsager og transport.....	6
4.6 Mad til pårørende	6
4.6 Besøgstid og telefonkontakt.....	7
5. Indlæggelsesdagen	7
5.1 Forberedelse til behandlingen	7
5.2 Selve behandlingen.....	8
5.3 Efter behandlingen	8
6. Udskrivelsesdagen	9
6.1 Hjemtransport	9
7. Hjemme igen	9
8. Komplikationer	10

1. Indledning

Med dette hæfte vil vi byde dig velkommen til HjerteCenter Varde. Det er vores formål gennem dette hæfte at informere dig om forholdene i forbindelse med en behandling for hjerterytmeforstyrrelse.

Behandlingen er for personalet på HjerteCenter Varde (HCV) en daglig rutine, som vi føler os trygge ved. HCV's personale vil gøre sit yderste for, at du føler dig tryk og godt behandlet under opholdet.

Det er vores mål at kombinere en professionel behandling med en god menneskelig kontakt.

2. Introduktion til HjerteCenter Varde

HjerteCenter Varde er et specialhospital, som foretager helbredsundersøgelser, hjerteundersøgelser og udfører hjertekirurgi, ballonudvidelser og arytmibehandling på voksne patienter.

Resultaterne siden etableringen i oktober 1997 viser, at vi lever op til vores målsætning om, at kvaliteten er på højde med de bedste centre i verden.

3. RFA (Radiofrekvensablation)

Formålet med behandlingen er først og fremmest at fjerne de abnorme impulsdannelse.

4. Generel information

4.1 Forberedelse hjemmefra

Er du indkaldt til at møde før kl. 9.00 skal du møde fastende, dvs. at du fra midnat ikke må indtage andet end lidt vand/juice. Du må ikke spise morgenmad og du må ikke indtage mælkeprodukter eller kaffe. Fra midnat må du ikke ryge.

Er du indkaldt til at møde efter kl. 9.00 skal du indtage et let morgenmåltid senest kl. 07.00, dog ikke mælkeprodukter eller kaffe. Fra kl. 07.00 må du ikke ryge.

Da det er vigtigt, at du ikke faster i unødigt lang tid, anbefaler vi, at du spiser og drikker indtil det anviste fastetidspunkt jf. ovenstående.

4.2 Medicin

Du skal ophøre med medicin for hjerterytmen i henhold til det beskrevne i indkaldelsesbrevet.

Evt. behandling med Magnyl og Plavix skal fortsættes frem til indlæggelsen.

Øvrig medicin skal tages som vanligt.

4.3 Rasering

Vi skal venligst bede dig fjerne evt. behåring i højre lyske med en engangsskraber dagen inden indlæggelsen. Er dette ikke muligt for dig, vil vi være dig behjælpelig hermed ved indlæggelsen.

4.4 Medbring

Toiletsager, hjemmesko og behageligt tøj.

Medbring desuden din vanlige medicin samt sygesikringsbevis.

4.5 Ledsager og transport

Du er naturligvis velkommen til at tage ledsager med. Vi kan anbefale en række overnatningsmuligheder, se pjecen ”overnatningsmuligheder i Varde og omegn”.

Det er imidlertid ikke strengt nødvendigt med ledsager, da du selv gerne må bære en weekend-taske med skiftetøj og toiletartikler og gerne selv må anvende offentlige transportmidler inkl. fly på udskrivningsdagen.

4.6 Mad til pårørende

Det er muligt for pårørende at købe et måltid mad på HCV til frokost og aften.

Frokost: 2 x ½ smørrebrød + lun ret inkl. drikkevarer
kr. 75

Aften: 2 retter (dagens ret fra Hotel Arnbjerg) inkl. drikkevarer, kr. 125

Bestilling og kontant betaling i receptionen senest kl. 09.30 samme dag. Der udleveres madkupon, som afleveres til køkkenpersonalet i forbindelse med måltidet.

4.6 Besøgstid og telefonkontakt

Besøgstid kl. 14.30 – 17.30 og 18.30 - 20.30.

Dine pårørende kan under indlæggelsen ringe til sygeplejersken på tlf. nr.: **76 95 01 07**

Dine nærmeste pårørende er velkomne til at opholde sig på HjerteCenter Varde før, under og efter behandlingen.

Mobiltelefon er tilladt.

5. Indlæggelsesdagen

5.1 Forberedelse til behandlingen

På indlæggelsesdagen modtages du af en sygeplejerske, som hjælper dig til rette og giver dig information om opholdet på HjerteCenter Varde. Du vil få oplyst det endelige behandlingstidspunkt samt de specielle forholdsregler, der vil være i forbindelse med behandlingen.

Du får lagt en plastikkanyale i en blodåre i hånden. Der måles blodtryk og puls, og der tages blodprøver samt EKG.

Speciallægen vil umiddelbart inden behandling tale med dig og orientere om detaljer, herunder også om der er særlige forhold ved din rytmeforstyrrelse, der kan have betydning for virkning og bivirkninger ved behandlingen.

Der vil blive god tid til denne samtale, og dine pårørende er selvfølgelig velkomne til at deltage.

Da behandlingstiden er varierende må du påregne nogen ventetid Uanset ventetiden vil du blive behandlet samme dag.

5.2 Selve behandlingen

Behandlingen varer ca. 2-3 timer. På behandlingsstuen er der en del teknisk udstyr bl.a. røntgenapparat og computer-skærme.

Der indføres tynde katetre til hjertet fra blodårerne i lysken. Fra katetrene kan man måle de elektriske strømme i hjertet. Med svage elektriske pace-impulser kan man ofte starte den rytmeforstyrrelse, der plager dig. Der måles forskellige steder i hjertet, og når lægen har fundet årsagen til rytmeforstyrrelsen, lægges kateterspidsen op mod indersiden af hjertevæggen. Med en svag opvarmning af kateterspidsen til ca. 65 grader bliver årsagen til rytmeforstyrrelsen fjernet i løbet af få minutter.

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse og giver sjældent smerter. Man mærker ikke katetrene i hjertet.

Efter ønske og behov gives afslappende medicin, så du kan døse under undersøgelsen.

5.3 Efter behandlingen

Efter behandlingen fjernes alle plastikrør og du vil blive observeret af en sygeplejerske de næste 2-4 timer, hvor du

skal ligge fladt i sengen af hensyn til risiko for blødning fra såret i lysken.

Føler du ubehag, smerter, varmekøle eller hævelse i lysken, skal du gøre sygeplejersken opmærksom på dette.

Om eftermiddagen efter behandlingen eller om morgen vil specialisten tilse dig. Der vil her være lejlighed til at drøfte evt. forholdsregler i fremtiden.

6. Udskrivelsesdagen

Om morgenen inden udskrivelsen kontrolleres indstikstedet. Du vil få udleveret udskrivningspapirer, medicinkort og evt. recept.

Vi sender udskrivelsesbrev og beskrivelse af behandlingen til din egen læge samt til det sygehus, der har henvist dig til behandling på HjerteCenter Varde.

Du må tage hjem efter morgenmaden ca. kl. 08.30.

6.1 Hjemtransport

Du må gerne selv køre bil eller tage offentlig transport umiddelbart efter udskrivelsen.

7. Hjemme igen

Den første uges tid efter udskrivelsen skal du undgå tungere fysisk belastning inkl. sportsaktiviteter af hensyn til

indstikstedet. Du kan genoptage dit vanlige arbejde ca. 1 uge efter udskrivelsen. Hvis du har særlig hårdt fysisk arbejde skal du vente 2 uger inden du genoptager der.

8. Komplikationer

I sjældne tilfælde (sammenlagt under 2 % risiko) kan der opstå komplikationer:

- blodansamling ved indstikstedet i lysken
- ansamling af blod i hjertesækken
- luft i lungesækken
- dannelse af mindre blodprop i karrene, i hjertet eller i andre organer (hjerne, nyrer, lunger)

Disse komplikationer kan kræve observation eller særlig behandling, som kan udføres på stedet.

Ved visse typer rytmeforstyrrelse er der en lille risiko (mindre end 1-2 %) for utilsigtet ved behandlingen at beskadige hjertets normale ledningssystem. Hvis dette opstår, kan det være nødvendigt, efter en vis observationstid, at indoperere en pacemaker. Dette kan også foretages på HjerteCenter Varde.

Du kan forvente et mindre blåt mærke i lysken ved indstikstedet. Enkelte patienter kan få en lidt større blødning (hæmatom), som kan genere de første par uger efter behandlingen.

Mange patienter har lidt smerter/trykken/murren i brystkassen de første dage efter behandlingen. Hvis dette er tilfældet kan Panodil dæmpe generne.

Du vil ved samtalen med specialisten før behandlingen blive orienteret om din risiko for denne og andre komplikationer.

Med dette hæfte håber vi at have besvaret nogle af de spørgsmål, som du eller dine pårørende måtte have om en radiofrekvensablation ved HjerteCenter Varde. Hæftet skal ikke træde i stedet for mundtlig information, du er altid velkommen til at stille spørgsmål.

